

## ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ • ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ • ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ

ЛЕКАРЯТ  
СЪВЕТВА



– Проф. Петкова, кои са най-честите очни заболявания при възрастните хора?

– Най-често срещаното очно заболяване при хората около и над 50-те е катарактата, т.н. старческо перде. Катарактата е възрастов проблем. Както един възрастен човек трудно тича и трудно върви бързо, по същия начин отслабва зрението. Първите симптоми на пердете включват замъглено зрение, промяна в начина на възприемане на цветовете, проблеми с ношното шофиране, поради заслепяване от насрещно движещите се коли, проблеми със заслепяване от слънчевата светлина и лъчението на други светлинни източници, двойно виждане с едното око.

– Какво трябва да знаят хората за катарак-

Проф. г-р Ива ПЕТКОВА, дългогодишен национален консултант по очни болести:

## ПРИ НАЙ-НОВИЯ МЕТОД ЗА ОПЕРАЦИЯ НА ПЕРДЕ ХИРУРГЪТ ПОЧТИ НЕ ДОКОСВА ОКОТО

Проф. д-р Ива Петкова е дългогодишен ръководител на Катедрата по офтальмология към Медицински университет – София, и началник на Клиниката по очни болести. Създател е на Очна болница „Зора“ – София. Завършила е Медицински университет – София. Специализирала е в Германия и Англия, член е на българското дружество по офтальмология, Асоциация по глаукома, Европейска асоциация на витреоретиналните хирурги, Американска академия по офтальмология и други.

тата?

– Тя представлява помътняване на очната леща. Нормалната леща е прозрачна и фокусира светлината в задната част на окото. Когато се развива катаракта, зрението намалява. Катарактата се лекува само с операция, която трае не повече от половин час.

– Какво представлява операцията?

– Операцията е безболезнена, безкръвна, без шевове. Прави се с местна улойка и пациентът се връща към нормалното си всекидневие още на другия ден. При операцията естествената леща се премахва и на нейно място се поставя изкуствена. Използва се специален наконечник с ултразвукови вълни. Хирургът раздробява естествената леща, след това тя се изсмуква посредством

вакуум през вече направения малък разрез. Изкуствената вътрешна леща се вкарва съсната през малкия отвор и се разгъва вътре в окото.

– Всичко това се прави ръчно или със специална апаратура?

– При най-новия метод, който въведохме в Очна болница „Зора“ и по който вече се обучават и специализират по очни болести, най-важните етапи от операцията се извършват от лазер. Досега говорих за използване на ултразвук, при който апаратурата също е съвременна, но разрезите прави хирургът. При лазерната технология това се прави от апарат, с точност, която не може да достигне нито един хирург в света. Компютър сканира окото на пациента в 3D изобра-

жение. После се центрира върху окото и за секунди прави разрезите, без хирургът въобще да го докосва. Докладвали сме резултатите от тази технология на няколко офтальмологични конгреси. С лазера, освен операция на перде, може да се отстрани и астигматизъмът, и всичко това само в една операция.

– Коя от двете техноло-

гии разрези в окото, има шевове, което е много травматично. В съвременната медицина се използват меки лещи, които са биосъвместими, нетравматични, защитават окото от вредните UV лъчи и синята светлина. Използват се два основни типа лещи – монофокални (еднофокусни) и мултифокални (многофокусни). Пър-

рецепти от т.нр. народна медицина за различни билкови мехлеми или пък миене с вода от специална чешма, които пациенти са ни споделяли. Фактът, че досега няма нито един, който да се е справил с пердете с тези методи показва, че единственият начин е оперативното лечение. Друг често срещан мит е, че пердете трябва да „зреат“. Напротив. Колкото по-рано се оперира, толкова по-успешна е операцията и по-бързо възстановянето.

– Может би чакането от страна на пациента е свързано със средства?

– Операцията е изцяло платена от Здравната каса. Пациентът заплаща само цените на имплантите, които касата не покрива. Разбирам, че понякога пациентите изпитват затруднения, но пердете няма да изчезне с времето и ако искат да виждат, те трябва да се оперират.

Интервюриран си е българският пациент относно очните заболявания и извършва ли се редовна профилактика?

– За съжаление, не. Скоро имахме среща с ендокринологи с цел пошироко обхващане на диабетиците, защото там положението е трагично. Профилактични прегледи не се извършват, а пациентите идват при нас късно, вече с усложнения. Възрастните хора трябва задължително да посещават офтальмолог поне веднъж годишно, ако имат съпътстващи заболявания (напр. диабет) – два пъти.

Интервюто взе  
З. ДАНАИЛОВА

### ЗАЩО ПРИ НЕОБХОДИМОСТ ОТ ОПЕРАЦИЯ НА ПРОСТАТАТА МЪЖЕТЕ ИЗБИРАТ ТУЛИУМ ЛАЗЕР?

Тулиум 200 вата – отлична грижа за простатата.

Само в МЦ ЛЕИЗЪР МЕД с филиали в София, Варна и Стара Загора.

Простатата създава ежедневни неудобства на мъжете над 50. Макар и разнообразни, оплакванията са концентрирани около уринирането и прогресивно намаляващата струя. Ако една част от мъжете страдат от чести позиви и постоянни прибежки до тоалетната, друга почти не излизат от там заради затруднено уриниране и невъзможност да освободят пикочния си мехур. Консултация с уролог е наложителна. **ПЪЛНИЯТ ПРЕГЛЕД НА ПРОСТАТАТА НА ЦЕНАТА НА КОНСУЛТАЦИЯ в София, Варна и Стара Загора** включва: консултация с уролог, измерване на обема на простатата, измерване на остатъчна урина, туморен маркер PSA. При необходимост от прецизиране на диагнозата се използва видео уродаагностика – благодарение на HD технология в реално време и пред очите на пациента се локализира проблемът и се създава максимално точен лечебен алгоритъм.

Когато медикаментите не помогат, се пристъпва към оперативно лечение. В България стандартната интервенция при малки жлези е ТУРП (трансуретрална резек-

ция на простатата), при която простатата се изрязва с ток, а при по-големи – класическа отворена операция. Много от мъжете, страдащи с години, са лекувани с тези метод нееднократно. Затова при необходимост от повторно лечение логично се насочват към най-високия клас хирургия – лазерната, при която простатата се изпарява напълно с помощта на лазерно влакно, без риск от кръвогазуба или продължителен болничен престой, без значение от обема и или от съпътстващи заболявания.

**ТУЛИУМ 200 ВАТА – само в ЛЕИЗЪР МЕД.** Във века на технологийте учениците не спират да иновират по посока на усъвършенстване на лазерните системи, с които се третира уголемената жлеза. Тулиум лазер е последното достижение в простатната хирургия, а 200-ватовият Тулиум – най-новата му разработка. Сравнен със съществуващите лазери, освен че притежава най-голяма мощност, е и максимално прецизен при проникване в тъканта – само 0.2 mm. Лазерната хирургия на простатата с Тулиум 200 вата осигурява непознат комфорт, бързина и качество на резултата.

### СЛИНГ – СПАСЕНИЕ ОТ НЕВОЛНОТО ИЗПУСКАНЕ НА УРИНА И ПРИ ЖЕНТИТЕ, И ПРИ МЪЖЕТЕ

Неволното изпускане на урина след кихане, кашляне или физическо натоварване макар и по-често да се наблюдава при жените, засяга и мъжете. Състоянието се обяснява с настъпили промени в анатомията – при жените заради тежки раждания или гинекологични операции, а при мъжете обикновено след радикална отворена операция на простатата.

Днес медицината е в състояние успешно да се справи с проблема. Специалистите на ЛЕИЗЪР МЕД са сертифицирани в Германия и работят с висококачествени биосъвместими имплантатни материали, доказани в практиката с бърз и траен резултат. Прегледът включва: консултация с уролог, ултразвуково изследване на долните уринарни пътища, измерване на остатъчна урина и изследване на урина 10 показателя.

тел. 02 4 760 760 моб. 089 952 11 01 [www.lazermed.bg](http://www.lazermed.bg)



Със своята пациентка Гулка Райкова, която се радва на възвърнатото си зрение след операция

гии препоръчват?

– При втората има изключителна точност, непостижима при другия метод. Получават се уникални резултати, така както е уникално и всяко човешко око. Но при този метод се налага доплащане на операцията, която иначе е платена от Здравната каса. Въпрос на желания и възможности от страна на пациента.

– Твърда или мека леща се поставя по време на операцията?

– Офтальмологичната наука се развива с бързи темпове. Твърдите лещи са отживелица и вече почти не се използват. При тях се правят

вите осигуряват добро зрение надалеч, но за близо трябват очила. Вторите осигуряват отлично зрение за далечно, близо и средно разстояние и очила не трябват. Те са подходящи най-вече за хората в активна възраст, около 50–60 години, които още работят, включително и на компютър, шофирайт. Много често след операцията нашият пациенти коментират, че зрението им е станало в пъти по-добро, отколкото на младини.

– Кои са най-честите митове за катарактата, които сте чуvalи?

– Съществуват безчет

## ОРИГИНАЛНИЯТ В17 – НОВА НАДЕЖДА ЗА ХИЛЯДИ БЪЛГАРИ!

Витаминът, който попадна във фокуса на интереса на онкологите по света!

**ВИТАМИН В17 КОМПЛЕКС Е 100% НАТУРАЛЕН ПРОДУКТ, КОЙТО СЪДЪРЖА ВИТАМИН В17 И БЕТА-ГЛЮКАНИ.**



Основният компонент на В17 КОМПЛЕКС са сушени кайсиеви ядки, съдържащи активно вещество витамин B17, наричан също Леатрил или Амигдалин. В17 КОМПЛЕКС съдържа също гъбите Кладница (Oyster mushroom) и Рейши – лечебни гъби,

които съдържат бета-глюкан, активни вещества, стимулиращи регенерацията на клетките!

Поръчайте сега на цена от 53.90 лв!

**B17 КОМПЛЕКС е подходящ за:**

- при раковите заболявания и за преодоляване на последствията от химиотерапията;
- повишаване имунитета на организма;
- регулиране на нивото на захар и мазнини, както и кръвното налягане;
- подобряване гъвкавостта и пропускливостта на кръвоносните съдове, както и способността за кръвостисирване

Обадете се на тел. 02/822 03 12 и 0876 766 800